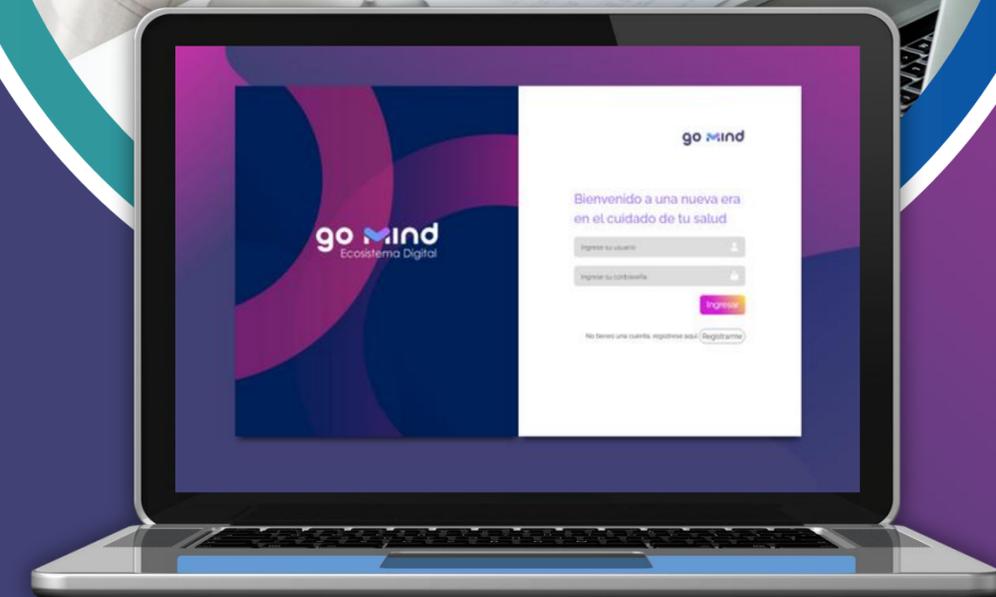


# Manual de usuario

go **mind**

Plataforma de prevención  
para la salud física y mental



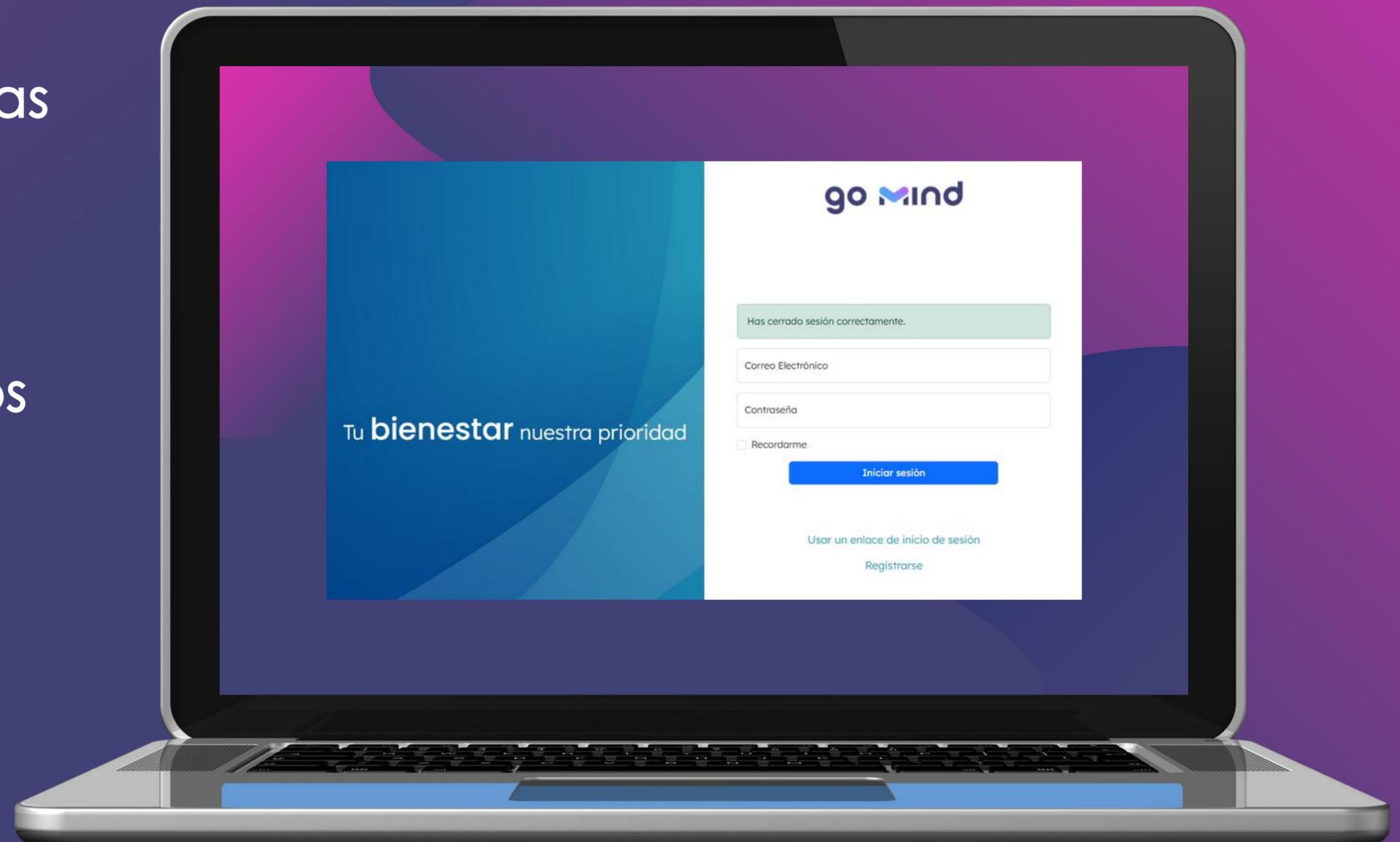
***Prevención es inversión  
Salud ¡HOY! Menos ausentismo***

## Paso n°1

Ingresa a la Plataforma con las siguientes credenciales

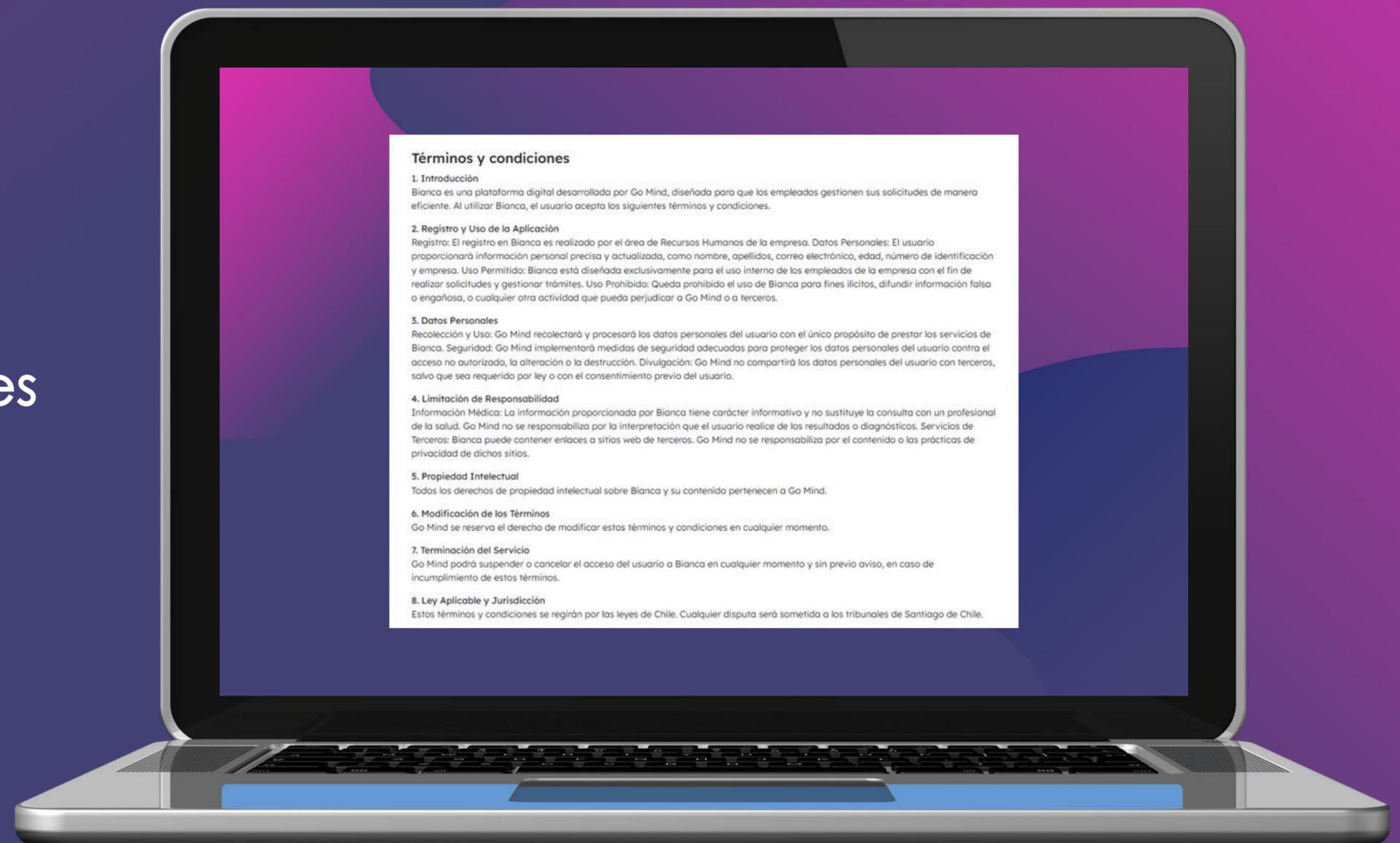
### Credenciales de Acceso

Usuario: Correo electrónico  
Contraseña: 4 primeros dígitos del RUT



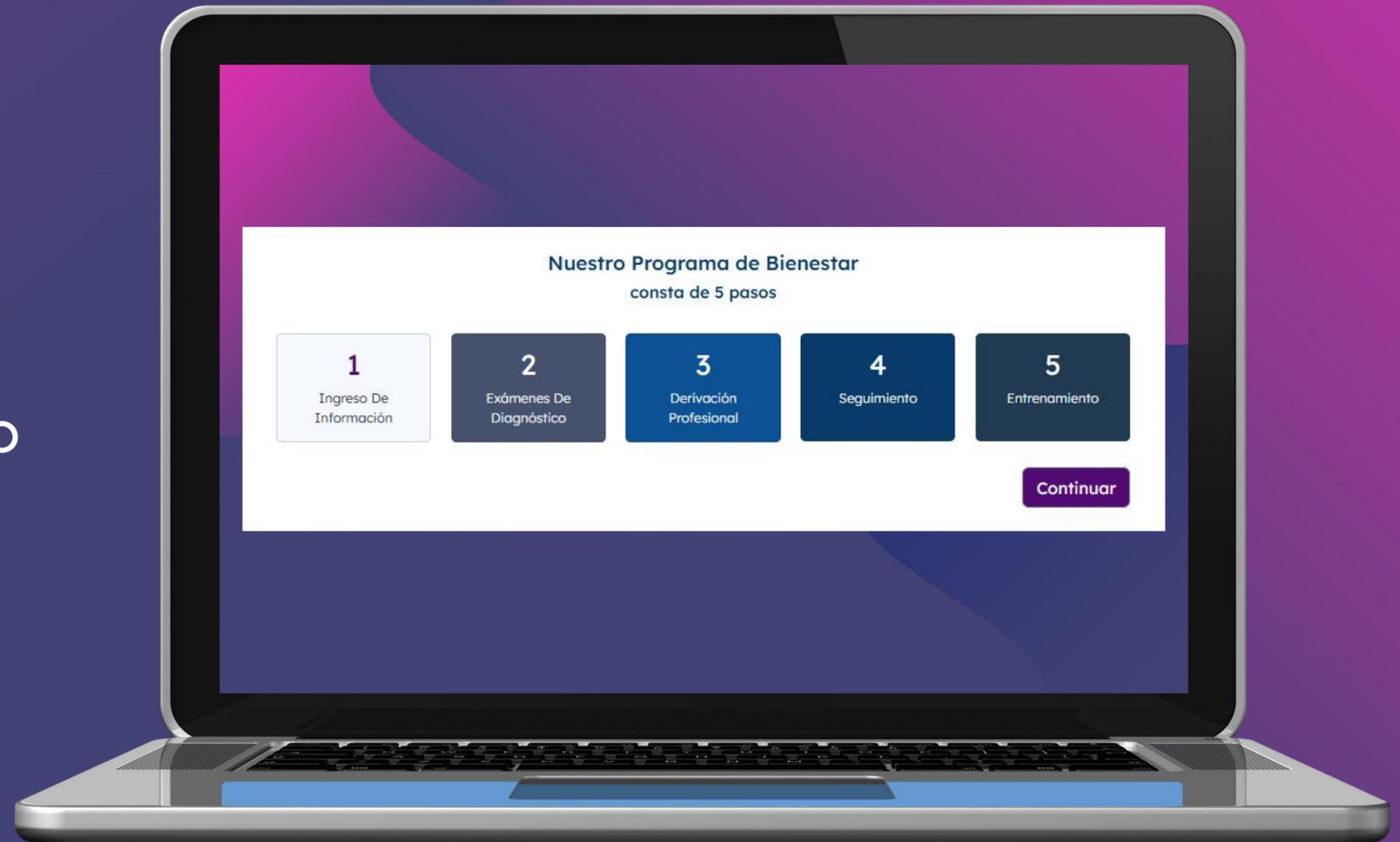
# Paso n°2

## Acepta Términos y Condiciones



# Paso n°3

Revisa las etapas de nuestro Programa de Bienestar y luego pincha continuar



# Paso n°4

Completa tus datos personales y pincha siguiente

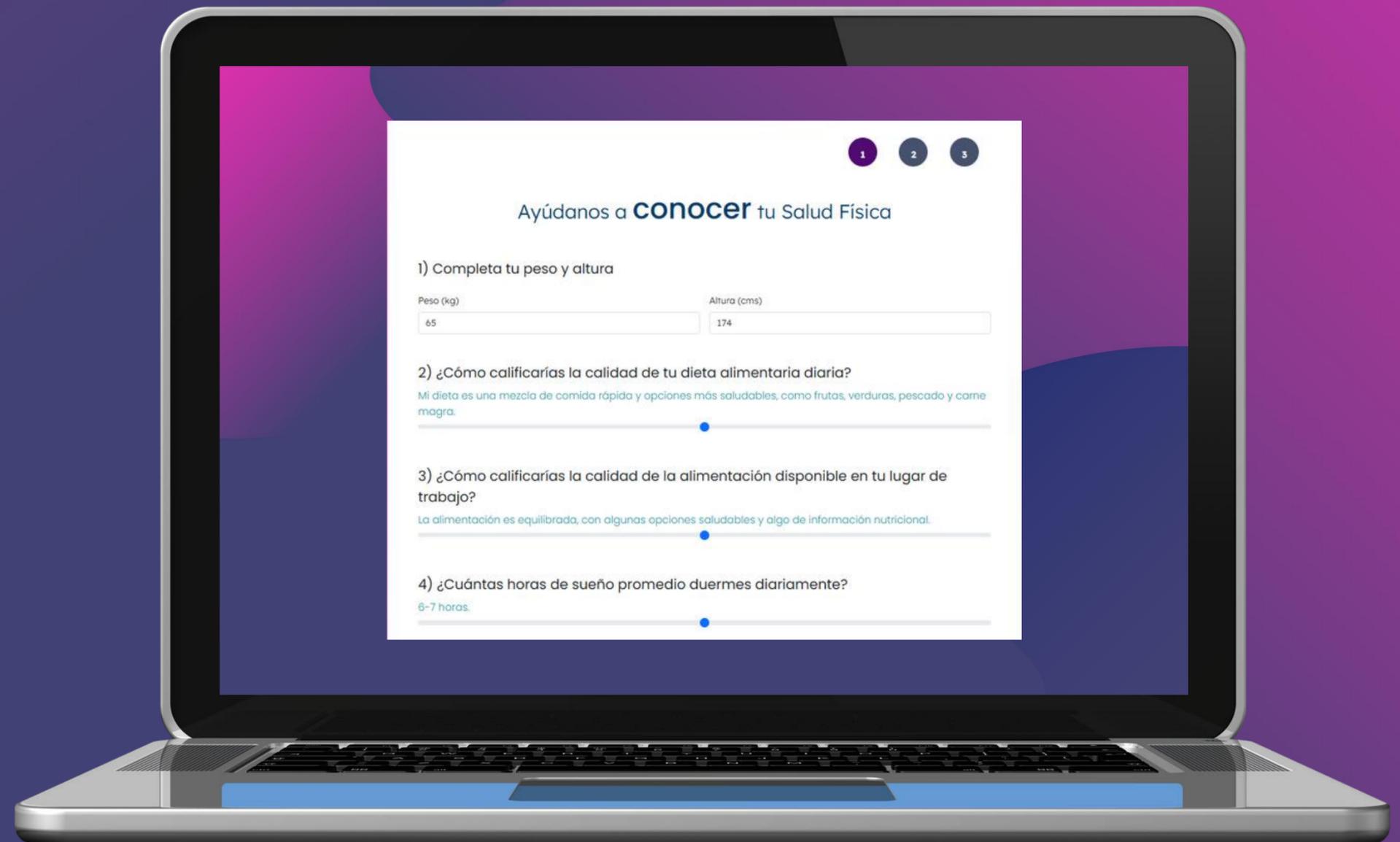
A laptop displaying a registration form for go mind. The form includes the following fields:

- Nombres: Pedro
- Apellidos: Pérez
- Sexo: Masculino
- Documento de Identidad: 11111111-2
- País: Chile
- ¿Donde trabajas?: GO MIND GOMIND
- Edad: 56
- Teléfono: +56911111111
- Dirección: GoMind 1980

A purple button labeled "Siguiente" is located at the bottom of the form.

# Paso nº5

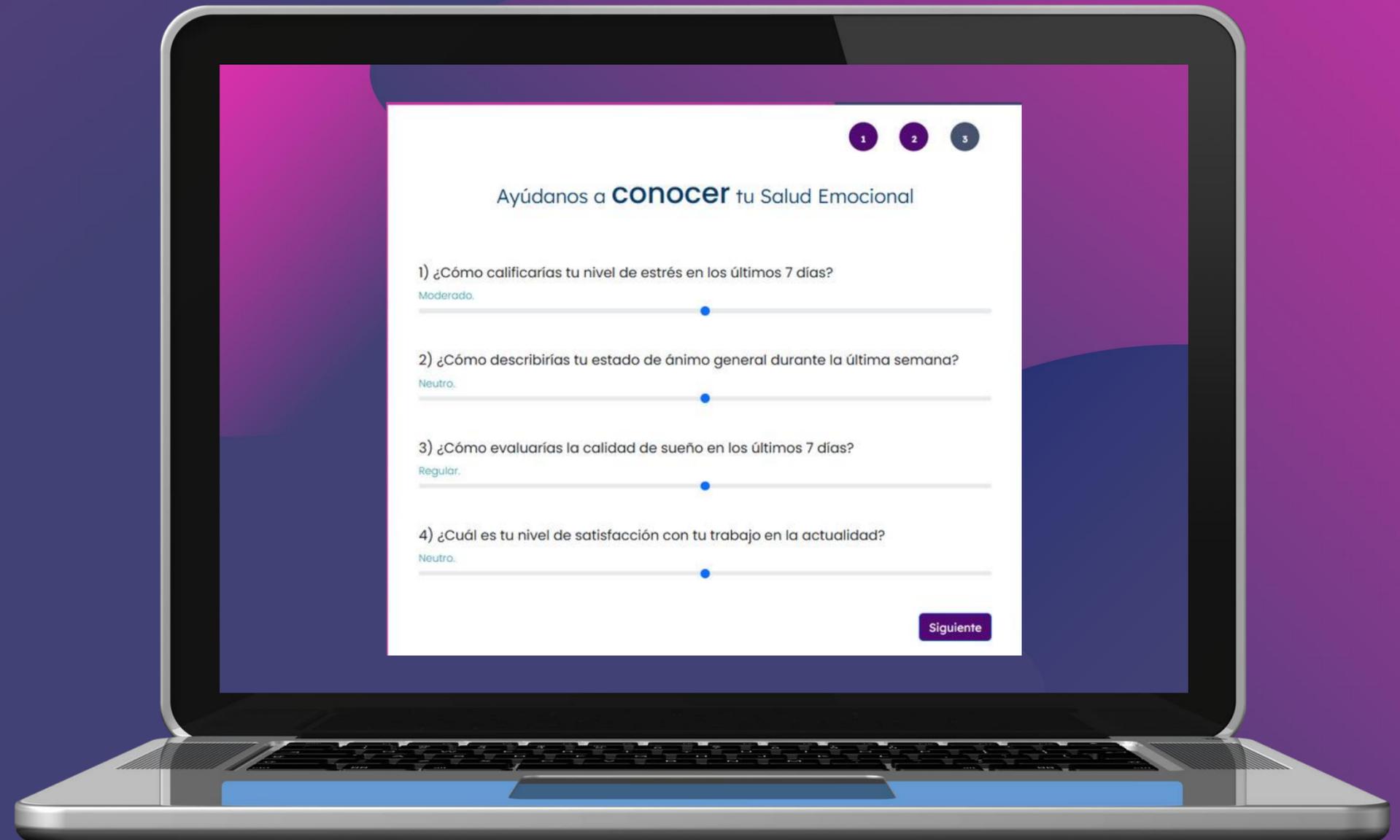
## Completa Screening de Salud Física



A laptop is shown from a front-three-quarter view, displaying a web form on its screen. The form is titled 'Ayúdanos a **conocer** tu Salud Física' and is divided into three steps, with the first step being active. The first step, '1) Completa tu peso y altura', contains two input fields: 'Peso (kg)' with the value '65' and 'Altura (cms)' with the value '174'. The second step, '2) ¿Cómo calificarías la calidad de tu dieta alimentaria diaria?', includes a text input with the value 'Mi dieta es una mezcla de comida rápida y opciones más saludables, como frutas, verduras, pescado y carne magra.' and a horizontal progress bar with a blue dot. The third step, '3) ¿Cómo calificarías la calidad de la alimentación disponible en tu lugar de trabajo?', includes a text input with the value 'La alimentación es equilibrada, con algunas opciones saludables y algo de información nutricional.' and another horizontal progress bar with a blue dot. The fourth step, '4) ¿Cuántas horas de sueño promedio duermes diariamente?', includes a text input with the value '6-7 horas.' and a horizontal progress bar with a blue dot. In the top right corner of the form, there are three circular indicators numbered 1, 2, and 3, with the first one being highlighted in purple.

# Paso nº6

## Completa Screening de Salud Emocional



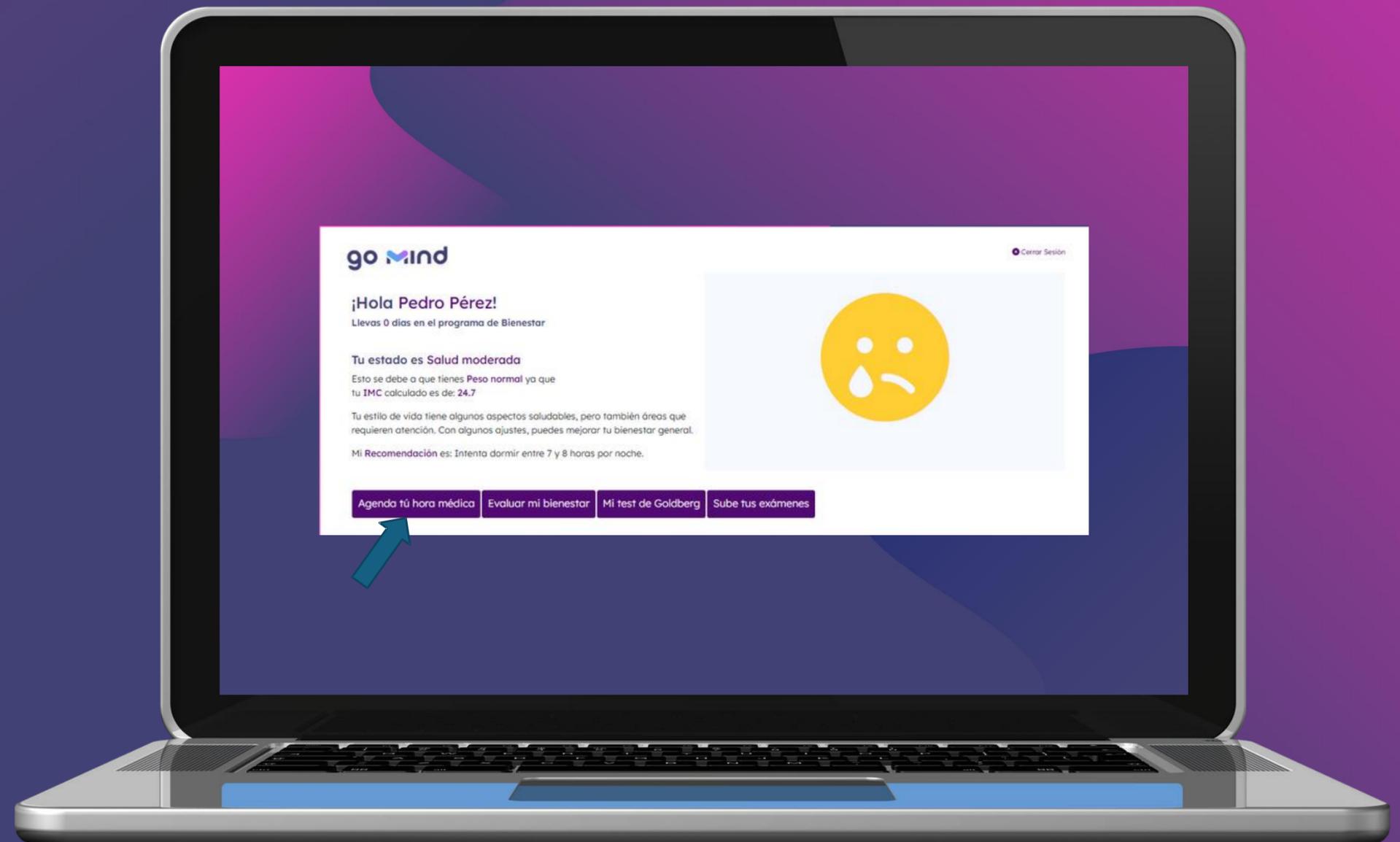
A laptop screen displays a questionnaire titled "Ayúdanos a **conocer** tu Salud Emocional". The screen shows four questions with progress indicators (1, 2, 3) at the top right. The questions are:

- 1) ¿Cómo calificarías tu nivel de estrés en los últimos 7 días?  
Moderado.
- 2) ¿Cómo describirías tu estado de ánimo general durante la última semana?  
Neutro.
- 3) ¿Cómo evaluarías la calidad de sueño en los últimos 7 días?  
Regular.
- 4) ¿Cuál es tu nivel de satisfacción con tu trabajo en la actualidad?  
Neutro.

A "Siguiente" button is located at the bottom right of the questionnaire.

# Paso n°7

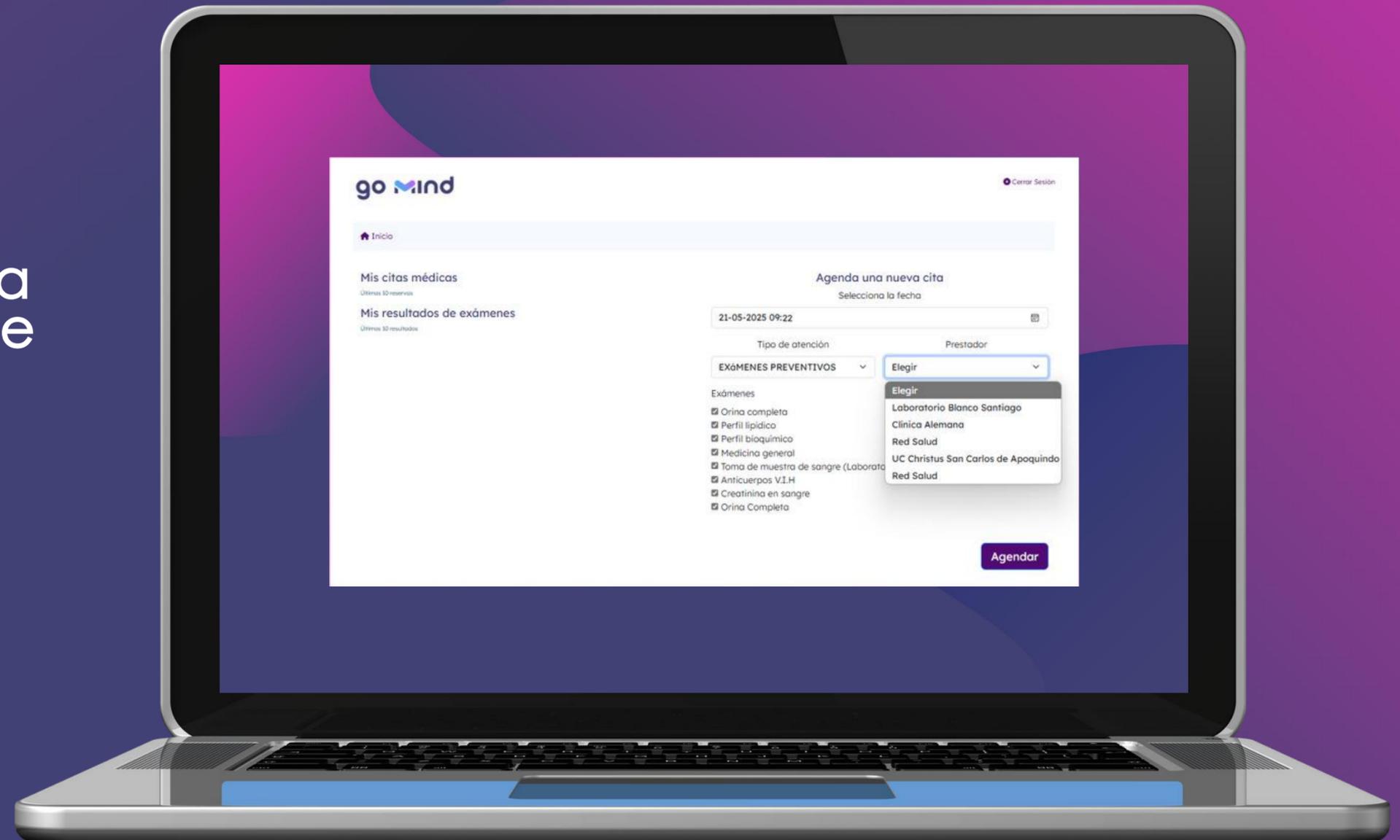
Agenda tu hora médica



## Paso n°8

Una vez ingresas al portal de reservas, tendrás que:

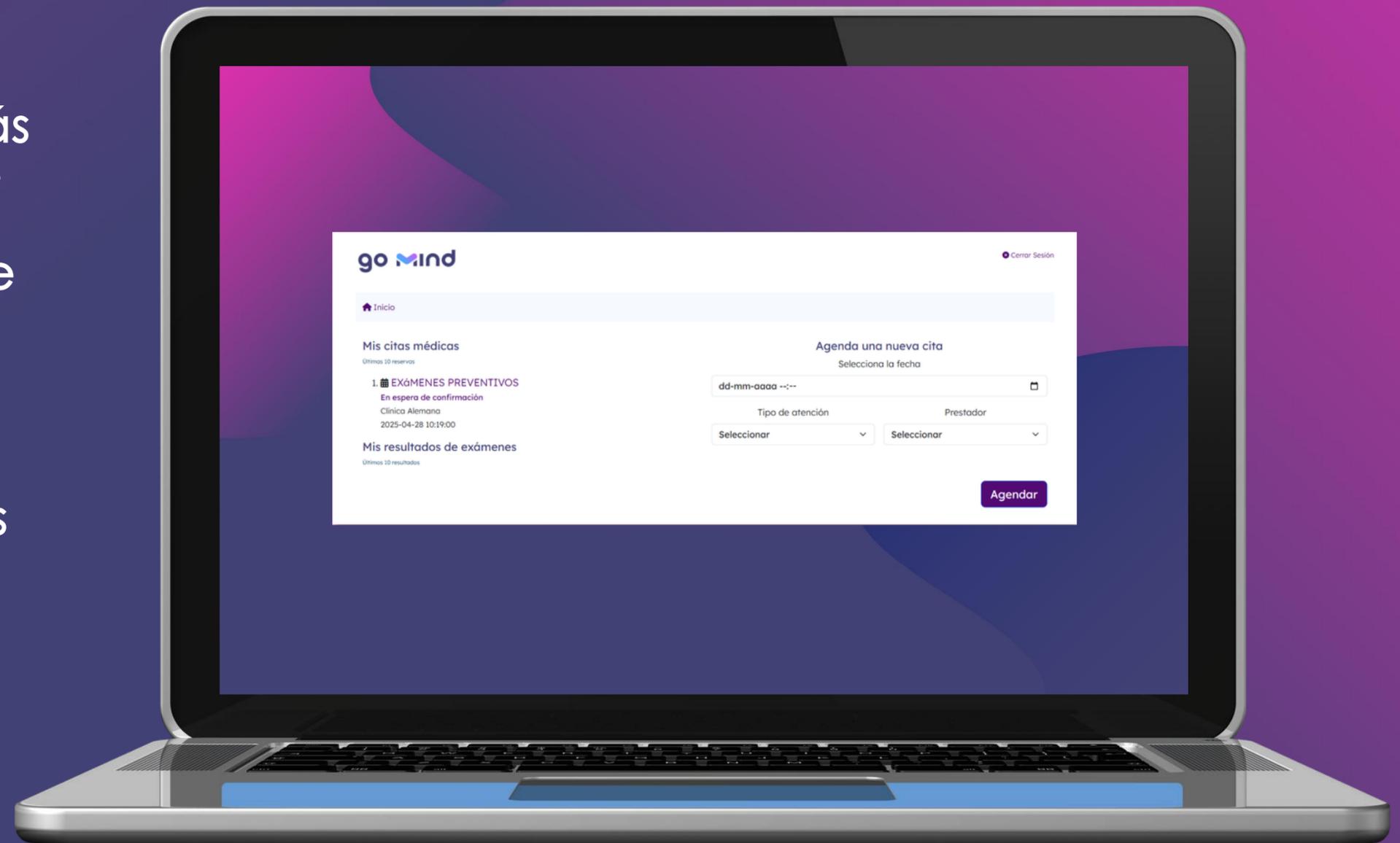
- Seleccionar la fecha en la que desees que se realice tu atención
- Tipo de atención
- Prestador



Datos precargados y customizados de acuerdo a lo acordado y contratado por la empresa

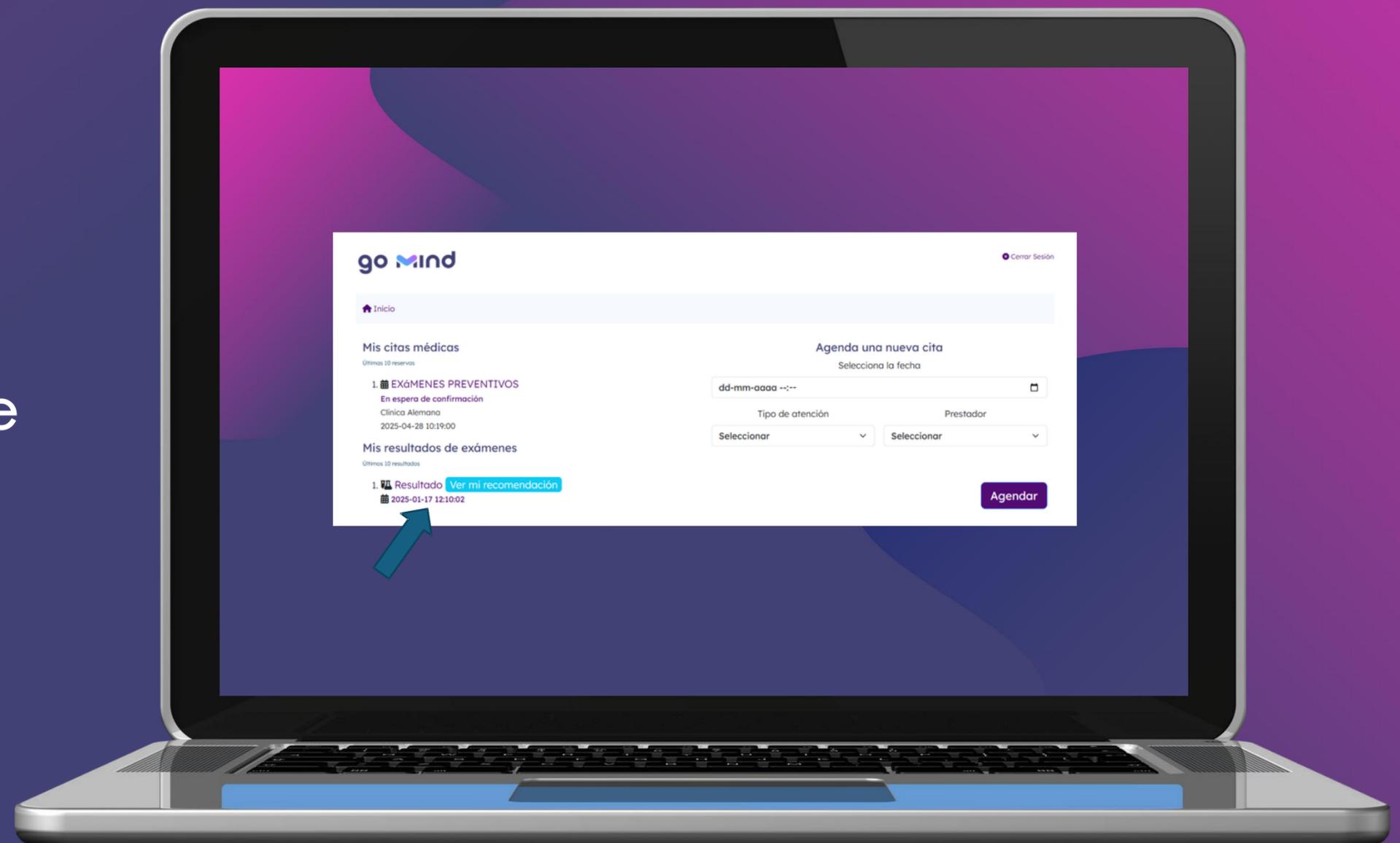
## Paso n°9

- Una vez que agendes, te llegará una notificación por mail y tendrás que esperar a la confirmación de tu hora.
- Cuando es confirmada la hora, se carga la orden medica en la plataforma, paralelamente se te va a notificar vía mail y va a cambiar de estado a cita confirmada, donde ahora podrás descargar la orden médica en la plataformas.
- Entre 48 y 24 horas antes de la cita, el personal de GoMind te contactará por teléfono, whatsapp o vía mail para confirmar la asistencia y dar indicaciones.



# Paso n°10

- Una vez obtenidos los resultados de la clínica, sube los resultados de los exámenes a la plataforma GoMind.



go  mind