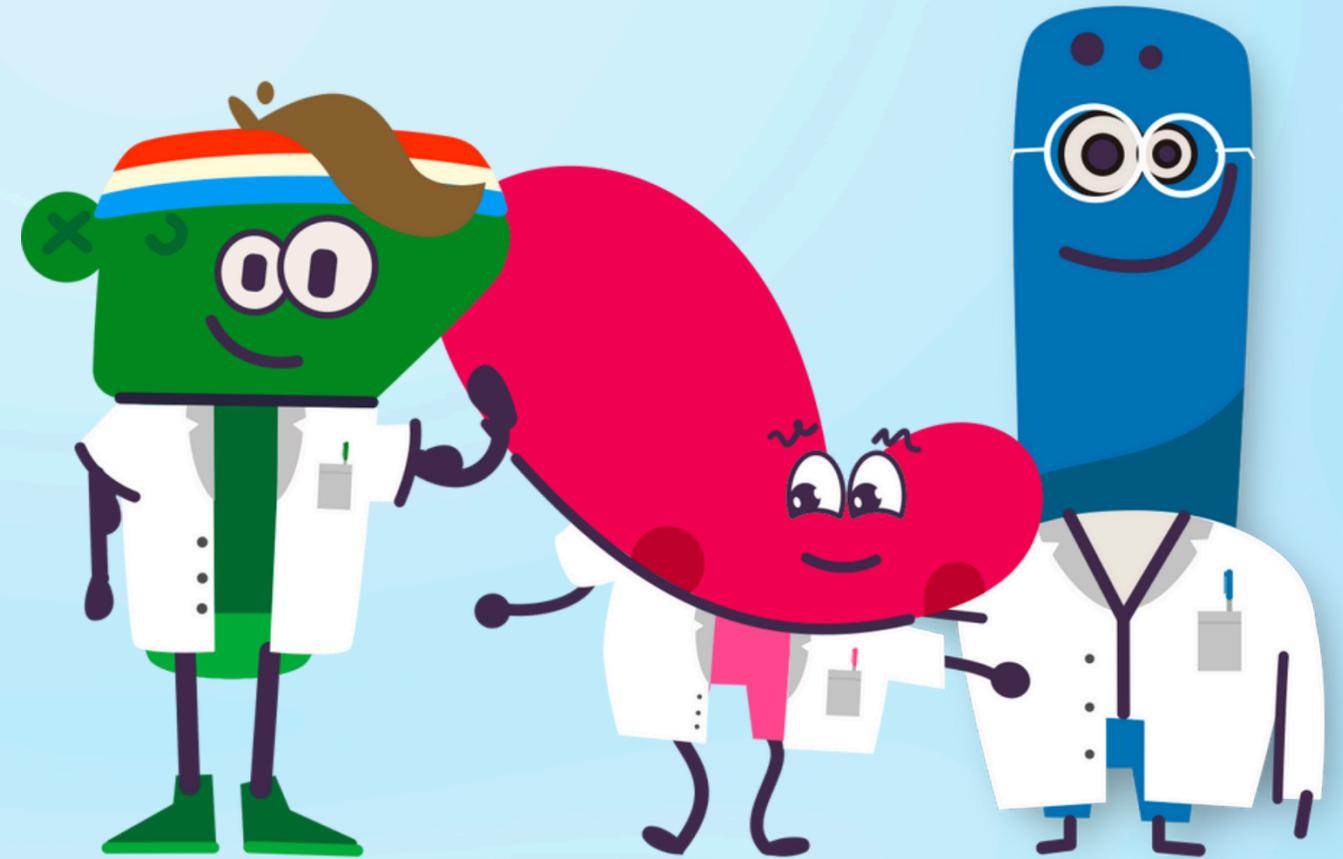
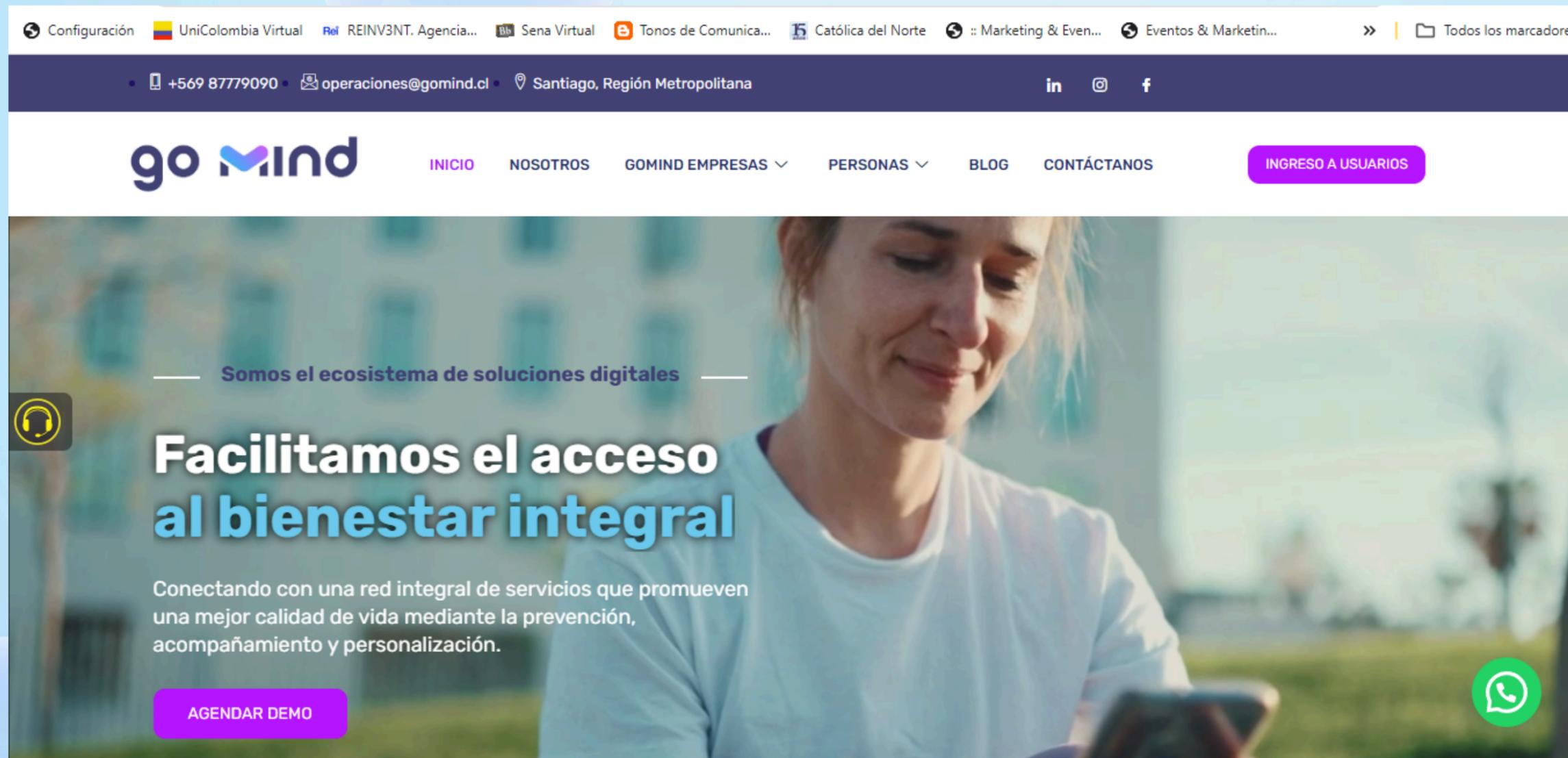


**DHL**  
*te cuida*  
**la fórmula del bienestar**



Programa de Bienestar en Salud **2024**

Ingresar desde : <https://gomind.cl/>



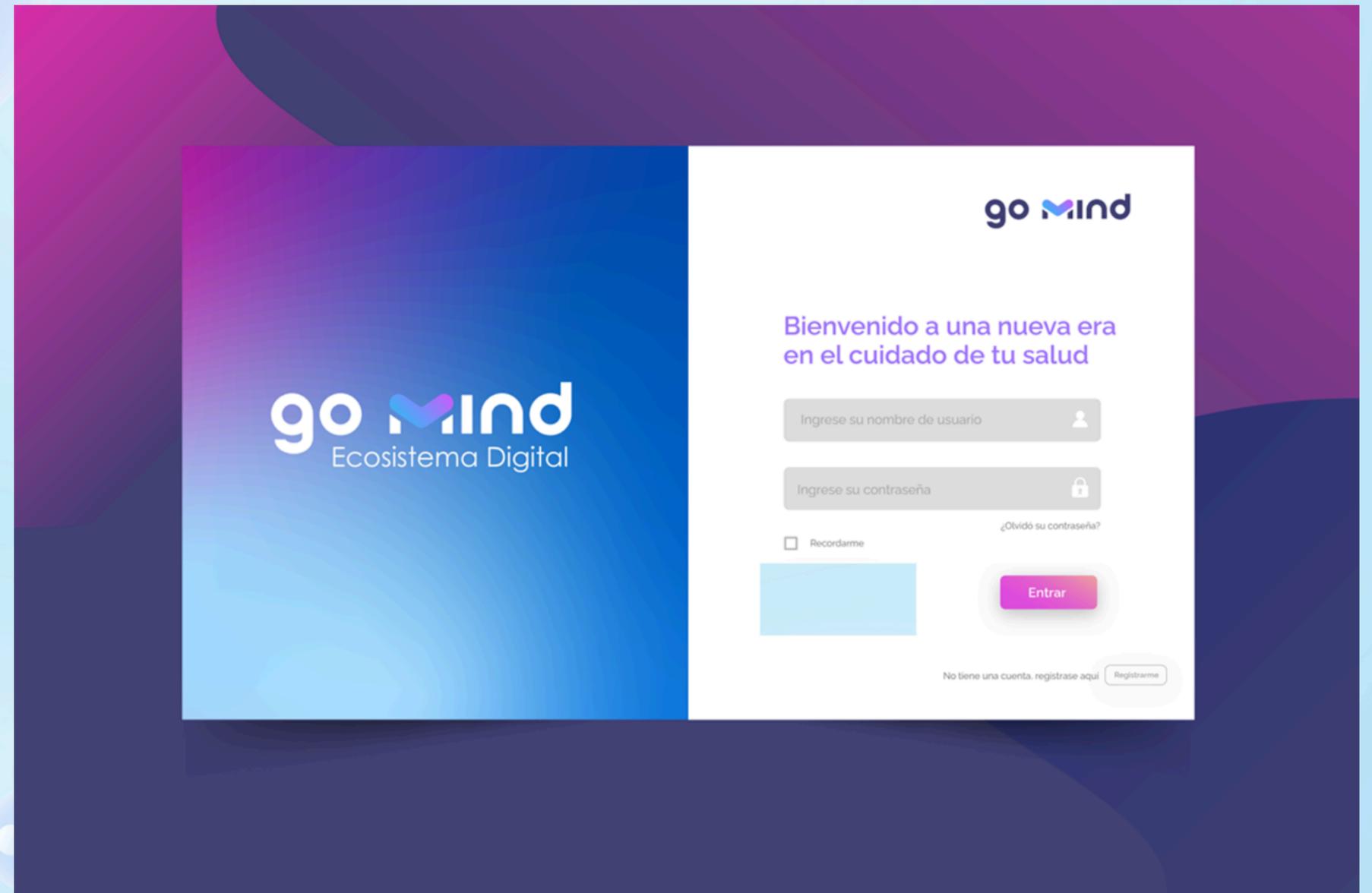
Acceso directo en <https://app.gomind.cl/>

A esta pantalla se llega desde el sitio Web y tiene la posibilidad de ingresar con usuario y clave, también la posibilidad de recuperar la contraseña y de registro en caso no tengo cuenta creada aún. Permite recordar la contraseña para que el usuario no deba loguearse todas las veces

## Credenciales de acceso

**Usuario:** correo electrónico

**Password:** 4 primeros dígitos del número de identificación



Si es la primera vez que entra a la plataforma, en una capa tipo popup, encima del bienestar, encontrarás el mandato (Términos y condiciones) para poder navegar en nuestra plataforma

Si el usuario sale de la capa, sin firmar, no debe tener acceso a ninguna opción del menú izquierdo. Sí podrá editar "Mis datos" (info demográfica), desde el menú superior-derecho (ícono de persona)

The screenshot displays the 'go mind Ecosistema Digital' app interface. On the left is a vertical navigation menu with the following items: 'Mi info de Salud', 'Mi termómetro', 'Mis citas y exámenes', 'Reserva tu preventivo', and 'Mi formación'. The main content area is titled 'Mi Termómetro' and shows a thermometer graphic. A user profile 'Rodrigo Alfaro' is visible in the top right corner. A large white popup window is overlaid on the screen, containing the 'go mind Ecosistema Digital' logo and the following text:

**¡Bienvenido Rodrigo!**  
**Consentimiento informado**

El consentimiento informado es un documento informativo que tiene el fin de invitar a personas a participar en una investigación. Este documento garantiza que el sujeto ha expresado libre y voluntariamente su intención de participar en la investigación, después de haber comprendido la información que se le ha dado acerca de los objetivos del estudio, formas de participación, los beneficios, los posibles riesgos, sus derechos y responsabilidades, entre otros. Para tales efectos, la información contenida en este documento debe ser clara y evitar tecnicismos que puedan dificultar la comprensión del texto.

El aceptar y firmar los lineamientos que establece el consentimiento informado autoriza a una persona a participar en un estudio así como también permite que la información recolectada durante dicho estudio pueda ser utilizada por el/la o los/las investigadores/as del proyecto en la elaboración de análisis y comunicación de esos resultados.

El Consentimiento Informado debe ser firmado por participantes mayores de 18 años y por los padres o apoderados (representante legal) de niños menores de 18 años. En el caso de los menores de 18 años, se debe evaluar la capacidad de comprender un documento

A 'Firmar' button is located at the bottom right of the popup.

Una vez que el usuario firma los términos y condiciones, en la misma capa tipo Popup, se le presenta la explicación de en qué consiste el programa completo y cuáles son las etapas.

Esta pantalla tiene un botón "siguiente", ubicado en la parte inferior derecha de la capa y un botón para cerrar la capa, ubicado según indica la imagen.

The screenshot displays the 'go mind Ecosistema Digital' app interface. On the left is a sidebar menu with the following items: 'Mi bienestar', 'Mi info de Salud', 'Reserva tu atención', 'Mis citas y exámenes', and 'Mi aprendizaje'. The main content area is titled 'Mi bienestar' and shows the user's name 'Rodrigo Alfaro'. A large popup window is overlaid on the screen, containing the 'go mind Ecosistema Digital' logo and a welcome message: '¡Bienvenido Rodrigo! Nuestro programa consta de 5 etapas:'. Below the message is a horizontal timeline with five steps: 01 Ingreso de información, 02 Exámenes de diagnóstico, 03 Derivación a profesional, 04 Seguimiento, and 05 Entrenamiento. A 'Siguiente' button is located at the bottom right of the popup.

# DHL

## te cuida

### la fórmula del bienestar

## Plataforma Digital de Salud personalizada



Una vez que el usuario presionó "siguiente" en la capa de que contenía la explicación del programa, se valida si están todos sus datos demográficos almacenados. En caso de que no estén, se le presenta el formulario prellenado con los datos que haya y los otros campos vacíos para completar.

Si el usuario modifica el email, debe existir una validación de éste.

Los campos solicitados, son:

- Nombre\*, Apellidos\*,
- fecha nacimiento\*, sexo\*,
- RUT\*, teléfono\*, email\*,
- dirección, comuna, ciudad, región\*, país\* y contraseña\*.\*

La capa contiene dos botones: Guardar y Cerrar, según muestra la imagen.

The screenshot shows the 'go mind Ecosistema Digital' app interface. On the left is a navigation menu with options: 'Mi bienestar', 'Mi info de Salud', 'Reserva tu atención', 'Mis citas y exámenes', and 'Mi aprendizaje'. The main content area is titled 'Mi bienestar' and shows the user's name 'Rodrigo Alfaro'. A modal window is open, displaying a '¡Bienvenido Rodrigo! Datos Personales' form. The form contains the following fields:

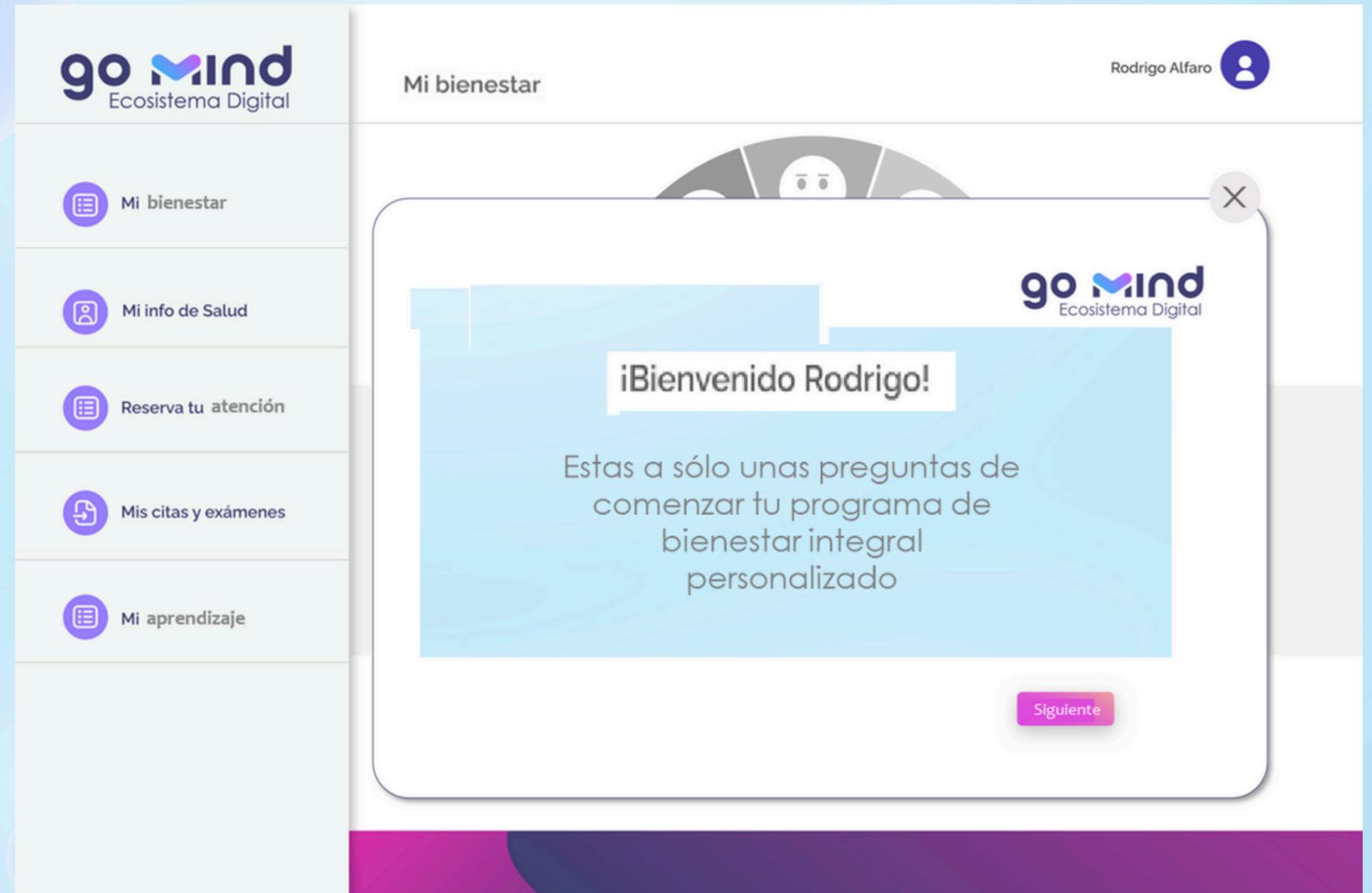
Nombres	Rodrigo
Apellidos	Alfaro
RUT	15021038-0
Sexo	Masculino
Fecha nacimiento	07 / 12 / 1980

At the bottom right of the modal is a 'Guardar' button.

Una vez que el usuario presionó "guardar" en la capa que contenía la información demográfica, se valida que esté almacenada toda la información de salud.

En caso de que no esté, se le presenta el formulario prellenado con los datos que haya y los otros campos vacíos para completar.

La capa contiene 3 botones: Cerrar, Guardar, según muestra la imagen. Y el botón "Cargar exámenes previos".



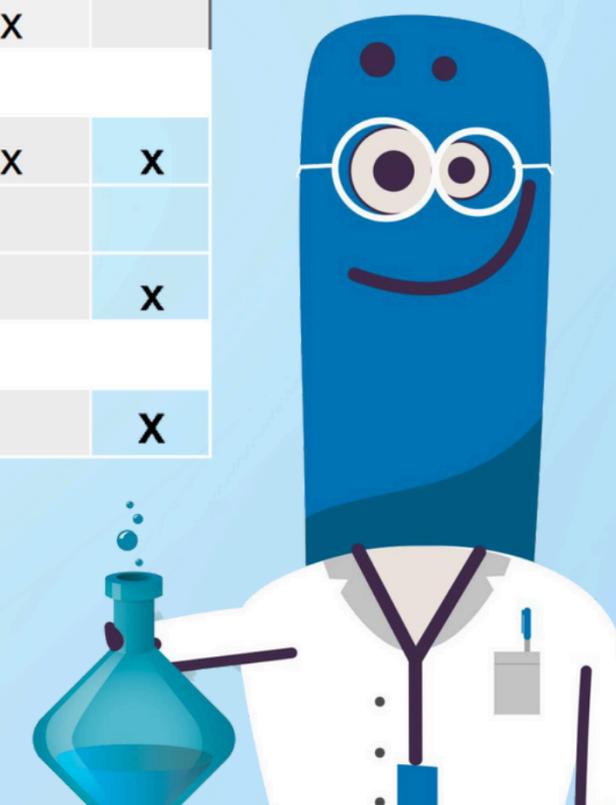
Ingresa en **RESERVA TU ATENCIÓN** para programar tus exámenes preventivos seleccionando entre la batería de exámenes que contemplan todo el plan preventivo

(Ver tabla a continuación para ver detalle de exámenes por grupo etarios de acuerdo al género)

The screenshot shows the 'go mind' app interface. On the left is a sidebar menu with options: Mi Bienestar, Mis Datos, Mi Info de Salud, Reserva tu atención (highlighted), Mis Citas y Exámenes, and Mi Aprendizaje. The main content area is titled 'Reserva tu atención para chequeos preventivos' and shows the user 'Juan Carlos Restrepo'. Below the title is a breadcrumb 'Inicio / Dashboard / Reserva\_atencion'. The form contains the following fields:

- Modalidad: Exámenes Preventivos
- Elegir fecha y hora: dd-mm-aaaa, --:--
- Región: Elegir
- Prestador: Elegir
- Exámenes:  Perfil Lipídico,  Perfil Bioquímico,  HIV,  Orina Completa,  PSA,  Toma de muestra,  Radiografía Tórax AP,  Ecografía Abdominal,  Médico General,  Urología,  Oftalmología,  Influenza,  Vacunas

Exámenes	Grupo Etarios Hombre				Grupo Etarios Mujer			
	19-29	30-39	40-50	50+	19-29	30-39	40-50	50+
Perfil Lipídico	x	x	x	x	x	x	x	x
Perfil Bioquímico	x	x	x	x	x	x	x	x
HIV	x	x	x	x	x	x	x	x
Orina Completa	x	x	x	x	x	x	x	x
Toma de muestra	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>Ginecología</b>								
Papanicolau					x	x	x	
<b>Imagenología</b>								
Mamografía Digital							x	x
Ecografía Mamaria						x		
Densitometría ósea								x
<b>Gastroenterología</b>								
Hemorragias oculta en depocisiones 3 muestras				x				x



## Canales exclusivos de atención

Para ayudarte con todas tus consultas y programar tus chequeos preventivos



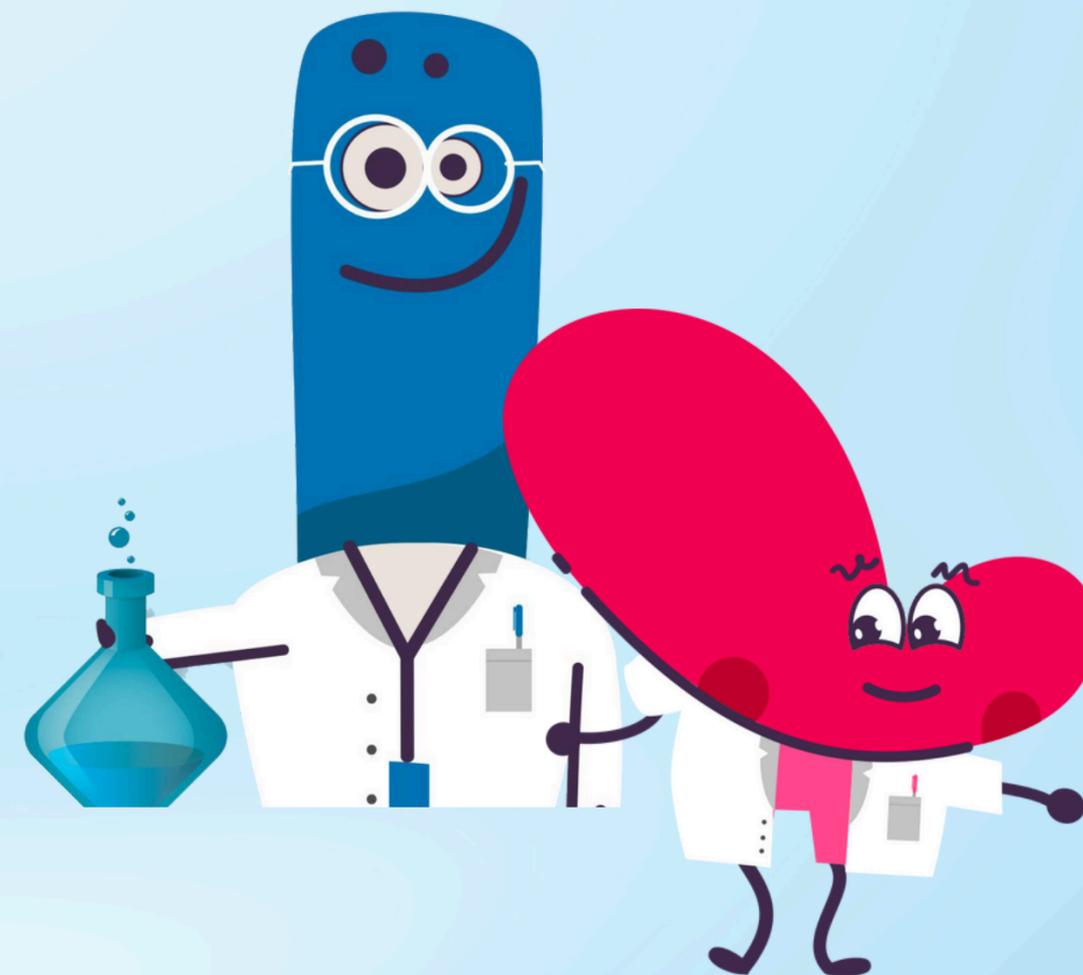
[www.gomind.cl](http://www.gomind.cl)



+56-442081051



+569 8777 9090





**DHL**



**DHL**  
**te cuida**  
**la fórmula del bienestar**